



Landesarbeitsgemeinschaft  
SELBSTHILFE von Menschen mit  
Behinderung und chronischer Erkrankung und  
ihren Angehörigen Nordrhein-Westfalen e.V.

---

## ***LAG-Info-Tag „Soziale Kompetenz“ 1/2017***

### **LEBENSPHASENORIENTIERUNG und spezifische Bedarfe in der Selbsthilfe**

---

**am 31. März 2017  
im JugendGästehaus Aasee  
in Münster**

**Landesarbeitsgemeinschaft SELBSTHILFE NRW e.V.**  
Neubrückenstraße 12 – 14, 48143 Münster

# Einladung

---

## **LEBENSPHASENORIENTIERUNG und spezifische Bedarfe in der Selbsthilfe**

---

Seit jeher sucht die Selbsthilfe immer wieder nach neuen Denkansätzen zur Stärkung und Erweiterung der Handlungskompetenzen von Betroffenen. Je besser der Bedarf Betroffener erkannt und erfüllt werden kann, umso mehr steigt die Lebenszufriedenheit. Im Verlauf des Lebens stellen persönliche, berufliche oder familiäre Veränderungen und Entwicklungen Betroffene vor spezifische Anforderungen. Je besser Betroffene und in der Selbsthilfe engagierte Menschen die eigenen Lebensphasen verstehen, umso mehr gelingt Bewältigung und gute Lebensführung.

Das Konzept der Lebensphasenorientierung richtet den Blick auf die psychophysische und soziale Entwicklung von Menschen und verhilft damit Betroffenen zu einem guten Selbstverständnis und zur motivierten persönlichen Weiterentwicklung. Der LAG-Info-Tag informiert über das Konzept Lebensphasenorientierung in der Selbsthilfearbeit und beleuchtet wie auf spezifische Bedarfe eingegangen werden kann.

Welche Lebensphasen unterscheidet man? Wie hängen die Phasen zusammen? Welche Lebensphasen sind gerade für Menschen mit chronischer Erkrankung und Behinderung und ihre Angehörigen besonders belastend? Was wird in welchen Lebensphasen besonders benötigt? Was kann Selbsthilfe hier noch besser tun? Mit Informationen und Diskussionen bildet und stärkt der LAG-Info-Tag die Teilnehmenden weiter. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Kiel/Münster im Februar 2017

Prof. Dr. Ingelore Welpé  
Referentin

Annette Schlatholt  
Geschäftsführerin  
LAG SELBSTHILFE NRW

## **Ort der Veranstaltung:**

JugendGästehaus Aasee  
Bismarckallee 31  
48151 Münster  
T. 02 51/53 02 80 und 53 02 812  
F. 02 51/53 02 850

***Der Tagungsort ist für Rollstuhlnutzer  
barrierefrei.***

## **Veranstalter:**

Landesarbeitsgemeinschaft  
SELBSTHILFE NRW e.V.  
Neubrückenstraße 12-14  
48143 Münster

Tel.: 02 51/4 34 00

Fax: 02 51/51 90 51

Email: [info@lag-selbsthilfe-nrw.de](mailto:info@lag-selbsthilfe-nrw.de)

Internet: [www.lag-selbsthilfe-nrw.de](http://www.lag-selbsthilfe-nrw.de)

Die LAG-Info-Tage sind eine Schulungsreihe zur  
Stärkung ehrenamtlich engagierter behinderter und  
chronisch kranker Menschen und ihrer Angehörigen  
in Nordrhein-Westfalen!

# Programm

9.30 Uhr *Begrüßungskaffee und Anmeldung*

10.00 - 11.30 Uhr

Begrüßung

- Vorstellung der Teilnehmer/innen
- Programmüberblick

## **Modul 1: Was ist Lebensphasenorientierung?**

- Welche Entwicklung durchlaufen Menschen in den unterschiedlichen Lebensphasen?
- Wie der menschliche und soziale Lebenszyklus richtig verstanden werden kann.
- Wie haben sich Lebensphasen gesellschaftlich verändert – früher - heute?
- Welcher Bedarf entsteht in verschiedenen Lebensphasen?
- Was sind besondere Aspekte von Menschen mit unterschiedlicher Betroffenheit in den Lebensphasen?
- Lebensphasen einmal ganzheitlich betrachtet.

11.30 - 11.45 Uhr *Kaffeepause*

## **Modul 2: Lebensphasenorientierung in der Selbsthilfearbeit**

- Was ist typisch – Interessen - Motivation- Kompetenzen – Entwicklungsbedarf - in den sozialen Lebensphasen von der Jugend bis zum Alter?
- Wie erkennt und stärkt man phasenspezifische Ressourcen?
- Wie kann man phasenspezifische Defizite durch Selbsthilfe kompensieren?
- Wie stärkt man die Selbstreflexion Betroffener?

## **Fortsetzung des Programms**

- Wie sensibilisiert man die Arbeit in Selbsthilfegruppen für das Lebensphasenkonzept?

*12.45 – 13.30 Uhr Mittagspause*

### **Modul 3: Bedarfsorientierte Unterstützung für Betroffene in der Praxis**

Fallbeispiele aus der Praxis

- Junge Menschen in der Selbsthilfe
- Menschen im Beruf
- Betroffene in ereigniskritischen Lebensphasen
- unter der Frauen- & Männerperspektive
- für hohes Lebensalter

*14.45 Uhr Kaffeepause*

### **Modul 4: Unterschiedliche Lebensphasen als Chancen in der Selbsthilfearbeit sehen**

- Wie die Lebensphasenorientierung in der Selbsthilfearbeit verankert wird.
- Erste Schritte für die eigenen Selbsthilfegruppen
- Lebensphasenorientierte Bedarfsermittlung in der Gruppe:  
Neue Angebote – neue Motivation für die Selbsthilfearbeit!

**16.30 Uhr Bewertung und Auf Wiedersehen!**

### ***Zielgruppe:***

Dieses Angebot richtet sich an, in der Behinderten-Selbsthilfe in Nordrhein-Westfalen, ehrenamtlich tätige behinderte und/oder chronisch kranke Menschen und ihre Angehörigen sowie Selbstbetroffene.

### ***Kosten:***

Der Teilnehmerbeitrag beträgt **45,-- Euro** pro Person; für Begleitpersonen **im Sinne einer Assistenz** wird ein Beitrag in Höhe von **40,-- Euro erhoben**. Im Teilnehmerbeitrag sind die Tagungsgetränke, Verpflegung (auch vegetarisches Angebot) und die Tagungsinhalte ergänzende Unterlagen enthalten. Änderungen der Programminhalte und der Programmabfolge bleiben vorbehalten.

### ***Anmeldung:***

Die Teilnehmerzahl für diese Schulung ist begrenzt. Eine schriftliche Anmeldung – auch der Begleitperson - mit angefügtem Bogen ist erforderlich. Bitte vermerken Sie darauf auch die Ihnen wichtigen Fragestellungen zu den angesprochenen Themenbereichen. Mit der schriftlichen Zusage versenden wir eine Wegbeschreibung sowie die LAG-Bankverbindung für den zu entrichtenden Teilnehmer/innenbeitrag.

**Erfolgt eine Absage der Teilnahme weniger als eine Woche vor dem Termin, wird der volle Teilnehmerbeitrag (auch für die Begleitperson) fällig, sofern keine Ersatzperson gefunden wird.**

**Anmeldeschluss: 24. März 2017**

Landesarbeitsgemeinschaft  
SELBSTHILFE NRW e.V.  
z. Hd. Frau Schlatholt  
Neubrückenstraße 12-14  
48143 Münster

Fax: 02 51/51 90 51  
E-Mail:  
info@lag-selbsthilfe-nrw.de

**1/2017**

## **Anmeldung**

zum **LAG-Info-Tag „Soziale Kompetenz“ 1/2017**  
der **LAG SELBSTHILFE NRW e.V.**

**Termin: 31. März 2017** im  
Jugend Gästehaus Aasee, Münster

Zu dem o.g. Tagesseminar melde/n ich/wir **verbindlich**  
**(siehe Rückseite)\* an:**

TeilnehmerIn: **Name, Vorname**, Anschrift, Telefon/Fax/  
**E-Mail:**

---

---

Ggf. entsendender Verband bzw. entsendende Organisation:

---

Ich melde folgende Begleitperson/Assistenz an:  
**Name, Vorname**, Anschrift, Telefon/Fax/**E-Mail:**

---

---

Ich/Wir benötige/n:

FM-Anlage Ja \_\_\_      Gebärdensprachdolmetscher Ja \_\_\_

Sonstiges \_\_\_\_\_

\* Erfolgt eine Absage der Teilnahme weniger als eine Woche vor dem Info-Tag, ohne dass Ersatz für die Teilnahme gefunden wird, ist der volle Teilnehmerbeitrag (dies gilt auch für die Begleitperson) zu entrichten.

## **Anmeldeschluss: 24. März 2017**

Mit dieser Anmeldung erkenne ich die in der Einladung und hier aufgezeigten Bedingungen zur Teilnahme an o.g. Seminar der LAG SELBSTHILFE NRW an.

---

Ort, Datum (ggf. Verbandsstempel)	Unterschrift
--------------------------------------	--------------

Zu den Themen des LAG-Info-Tages am 31. März 2017 habe ich folgende Fragen: